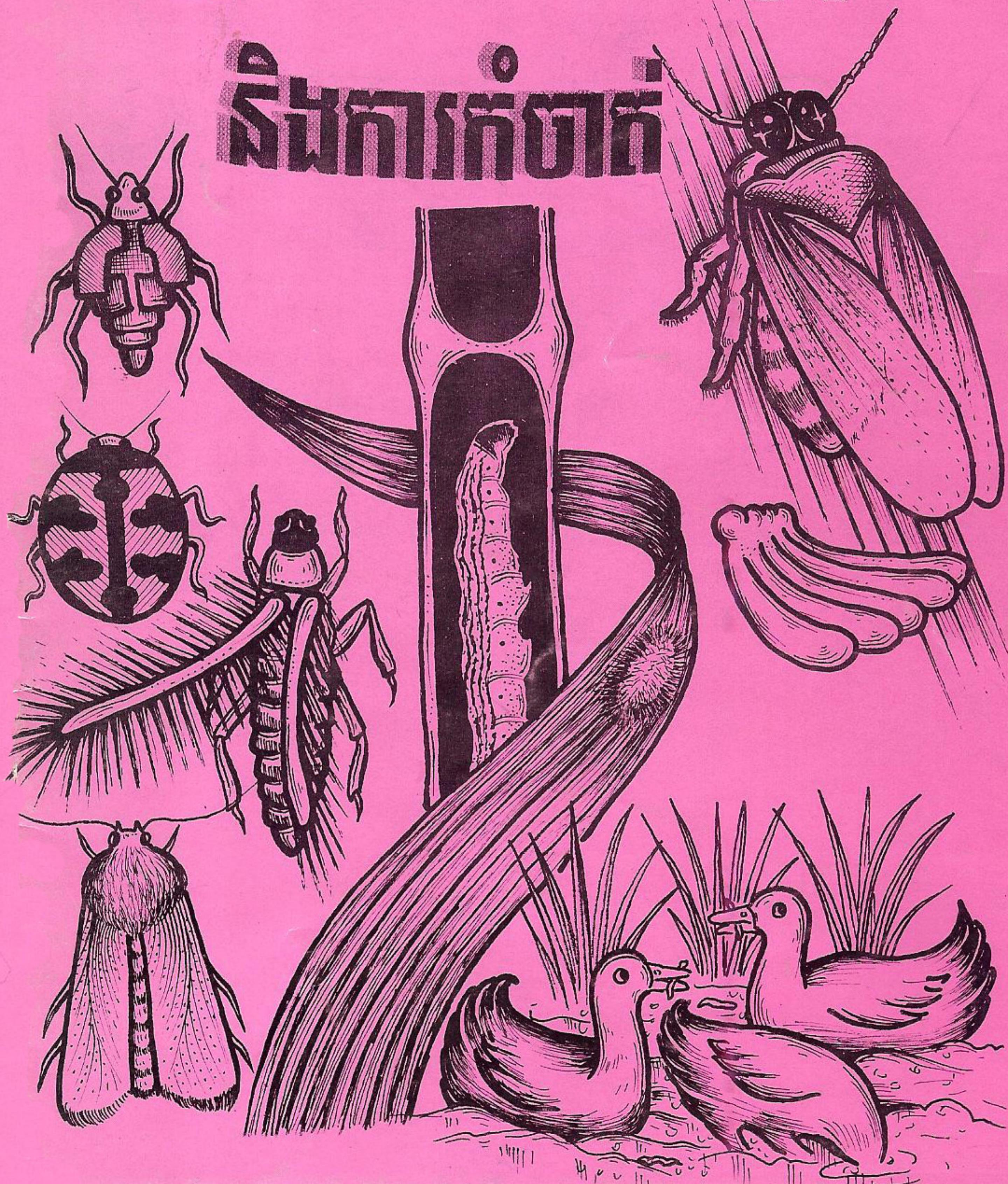


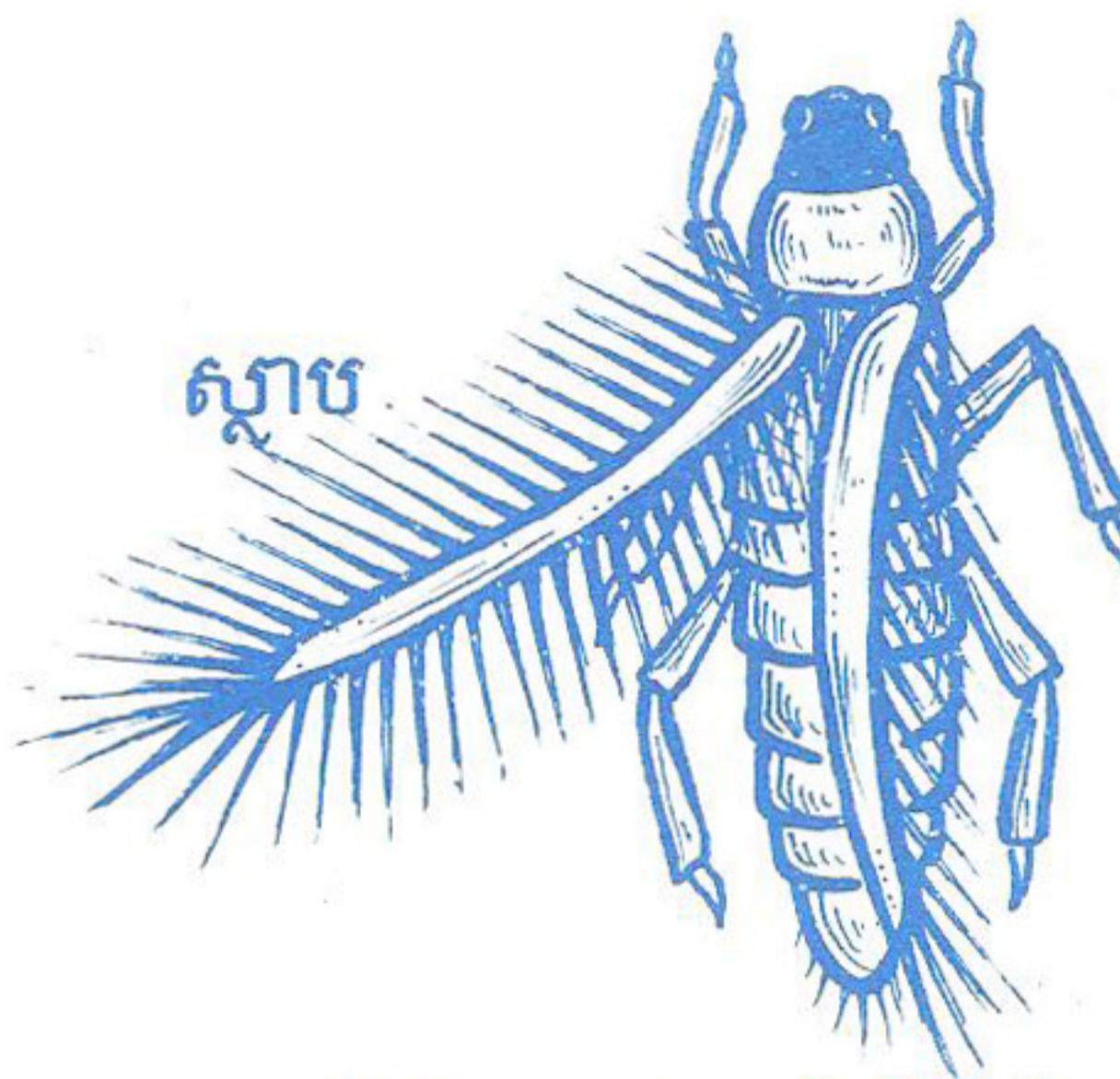
សុវត្ថិភាពជាមួយជាតិកម្ពុជា

និងការពេចចាត់



# មមង (ត្រីប) ជញ្ជក់ស្រុវ (បូកាប្រធោះ)

.....



អង់តែន

H10

ទ.ន.ន.គ.សិនខេត្ត  
A S D C  
ថ្ងៃទី..07/07/98.....  
លេខ..H10/1608.....  
អំណោយ..Mr.និឡុ.កិរ...

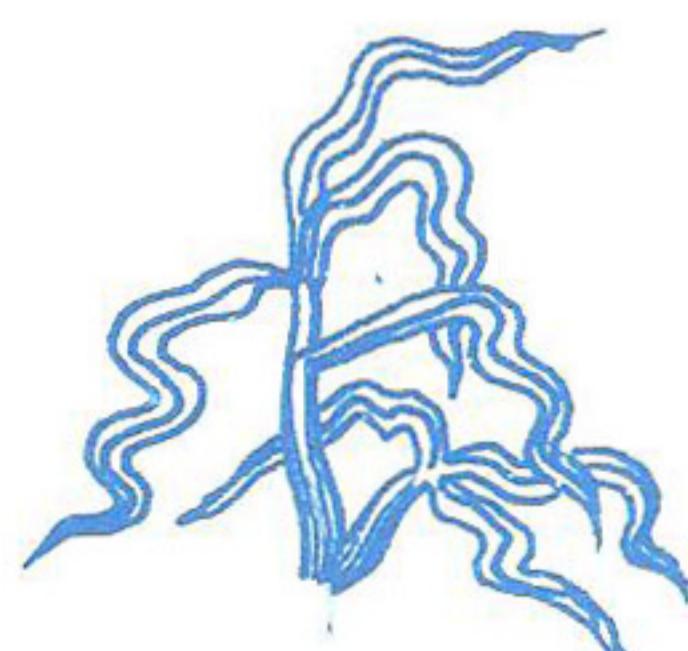
- ① សត្វនេះមានប្រព័ន្ធ ១២ មិលីម៉ែត្រ ប្រព័ហលម្មុបដើរ
- ② តើសត្វនេះមានណាក់អ្នី ? តើមានណាក់ខ្លួន
- ③ តើវាបំផ្តាញដំណាំស្រុវដូចមេឡូច? ជញ្ជក់រក្សារស់របស់ដើម នឹងស្តិកស្រុវ ។
- ④ តើវាបណ្តុបនោយទូចខាតដំណាំស្រុវដូចមេឡូចខ្លះ ?

ទ.ន.ន.គ.	DOC
Code:	44
Date:	- 025
Donated by:	

មានស្តាមអុចស្ស

រម្យរត់មស្តិក

ងាប់ចុង



ដើមងាប់

តើវាបែងច្វាប្រុសនៅពេលណាមួយ៖ ?



សត្វនេះរាប់ជាប្រចាំថ្ងៃនៅលើថ្ងៃទីដែលសំណាបដែលធ្លាឯទិក

④ តើគោរពការណារ និងកំចាត់តាមវិធីណា ?



ភាពិចិត្តសំណាប

(បើមានទិក)

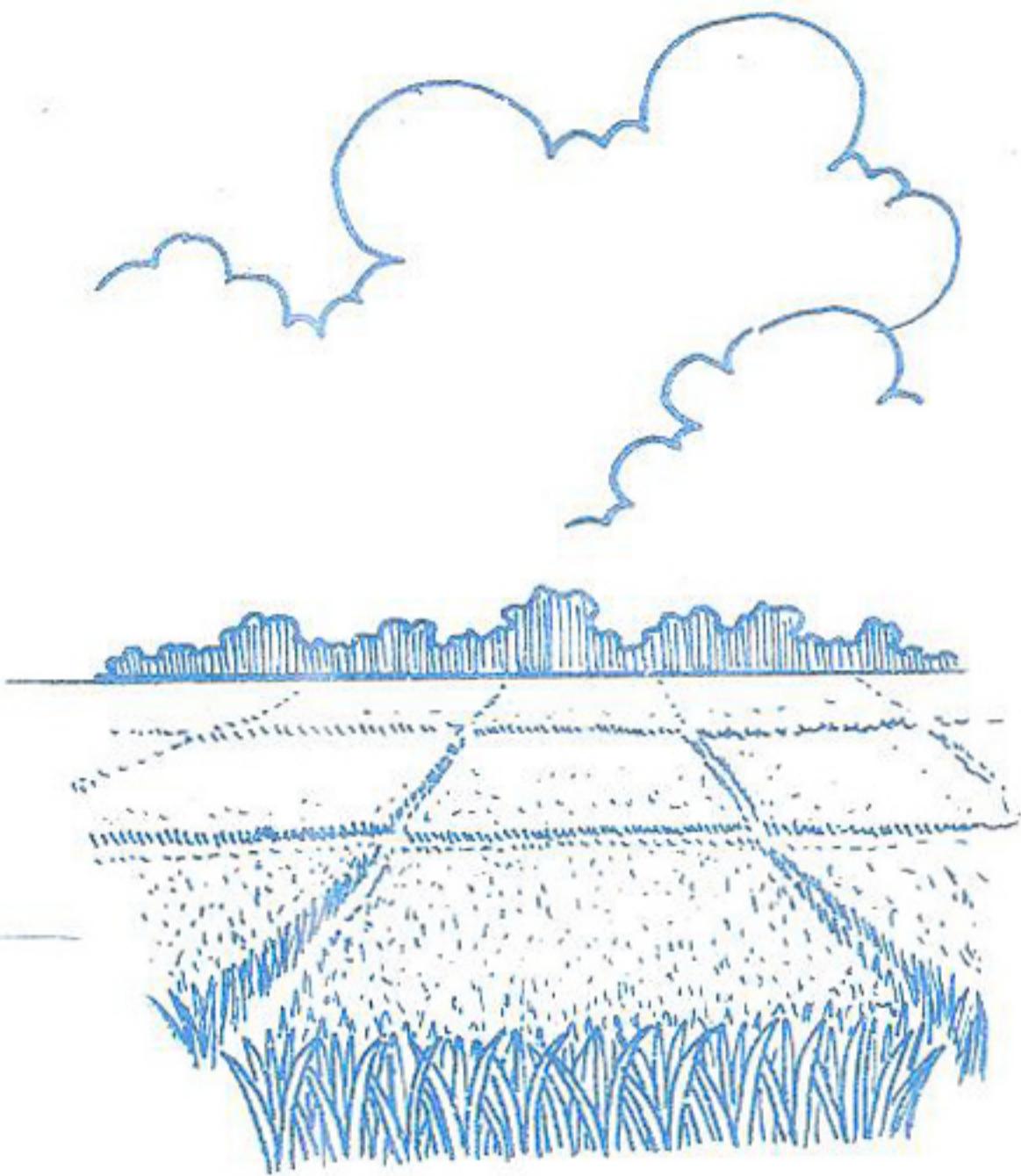
ក្រោរសំណាបដោយក្រមាប្រ

ក្រណាត់សិម ពេលត្រួតិកនិង

ហ្មាថ (ក្នុងករណីត្រាយទិក)



សំណាត  
ល្អីជើងចាយ បុរីស្រ



ធ្វើការសាប្តោះ  
នៅយប់ប្រមិត្តា

① តើតែចាំបាច់ប្រើប្រាស់ពីរបុទ្ទ ?

② ចំណោះច្បាបសំណាប់ដេមិនចាំបាច់ទេ

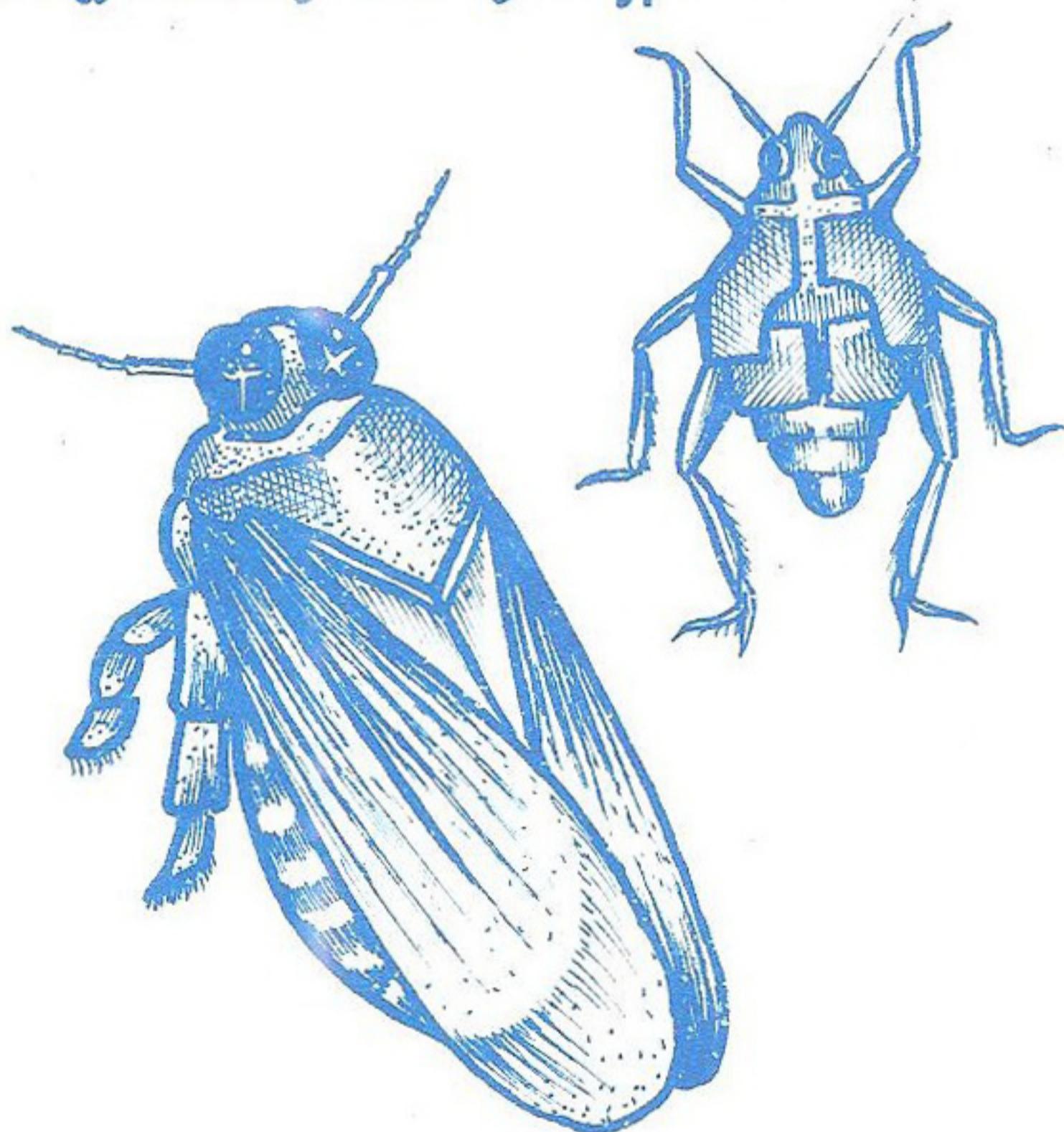
③ ចំណោះត្រូវប្រជាមួយស្ថាបន្ទូនត្រូវទាក់ទងជាមួយភ្នាក់អារកសិកម្ពុ

# មមាចត្តោត



ជាទុទេសដែលយើងការបំផ្លាស្របស់មមាចត្តោត ទៅលើស្រី  
រដ្ឋវប្បធម៌នាំងជាន់ ស្រីរដ្ឋវិស្សារ ព័ត៌មានដោយកំណើយតី  
ការយប់ដឹងអំពីមមាចត្តោតវាដោការសំខាន់ណាស់សំរាប់កសិករ។

## ៤ មមាចត្តោតមានឱ្យបានដូចមេ្ញច ?



១ ស្វាបនៃដោ

២ ញ្ញិប្រនៃដោ

៣ ឈ្មាលប្រនៃដោ

៤-៥ ម.ម

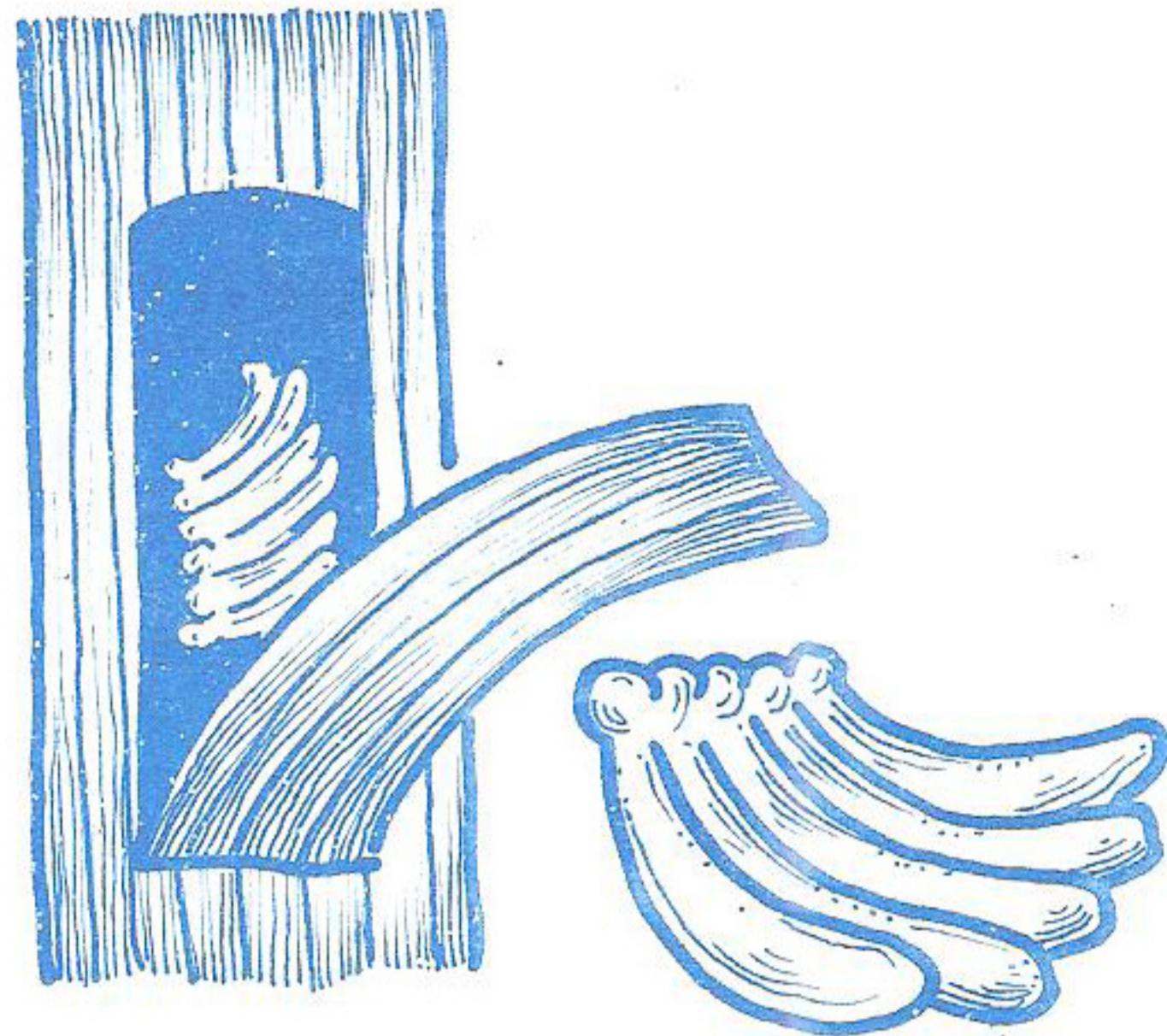
៦-៧ ម.ម

១ ស្វាបនឹង

២ ញ្ញិប្រនៃដោ

៣ ឈ្មាលប្រនៃដោ

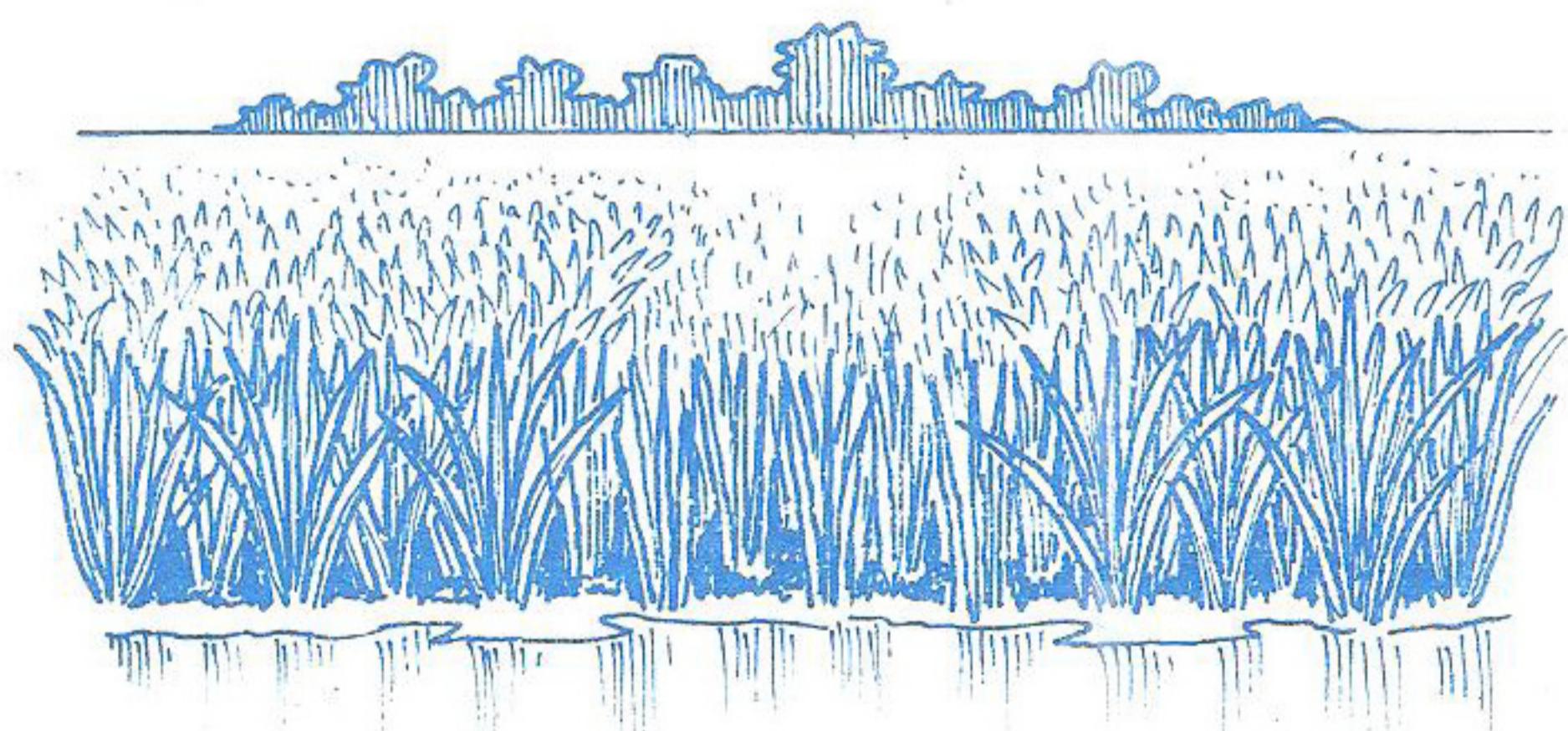
④ តើនៅក្នុងស្ថាបនា ហើយពិនិត្យដឹងមីនេច ?



ជញ្ជក់ដើម

① ក្នុងត្របម្បូយមាន

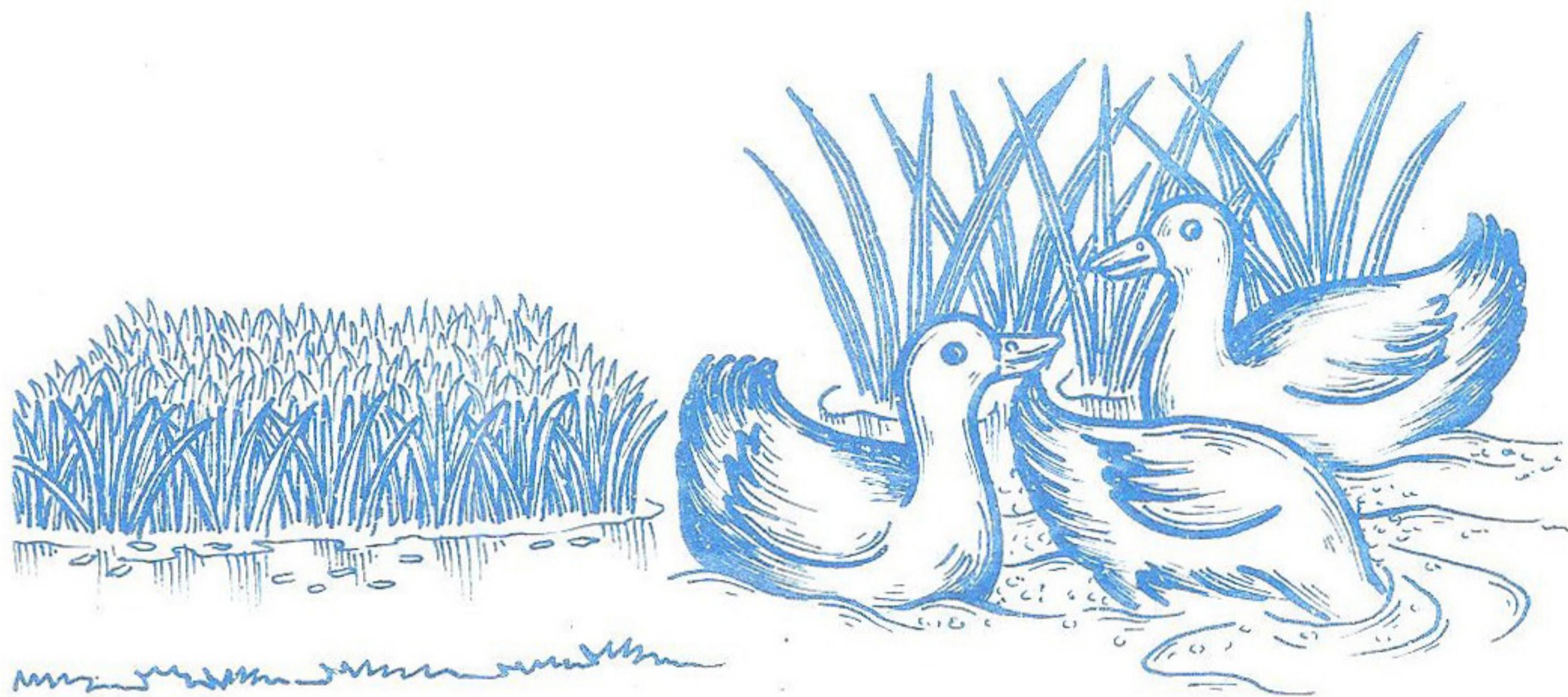
ក្នុងទួលេអន់ ទួលេណ្ហ



ចម្លាងមេរោគទៅក្នុងត្រប

១ អ្នកដីនៅថាមមាសត្វាត  
ចូលចិត្តបំផ្តាល្យស្រុរៈនៅពេលឆ្នាំ និងពេលយប់

២ តើតែអាជកំចាត់វាតាមរហូតបណ្តោះ ?



ធនិចទិកនោយលិច  
ដីមស្រុរៈ

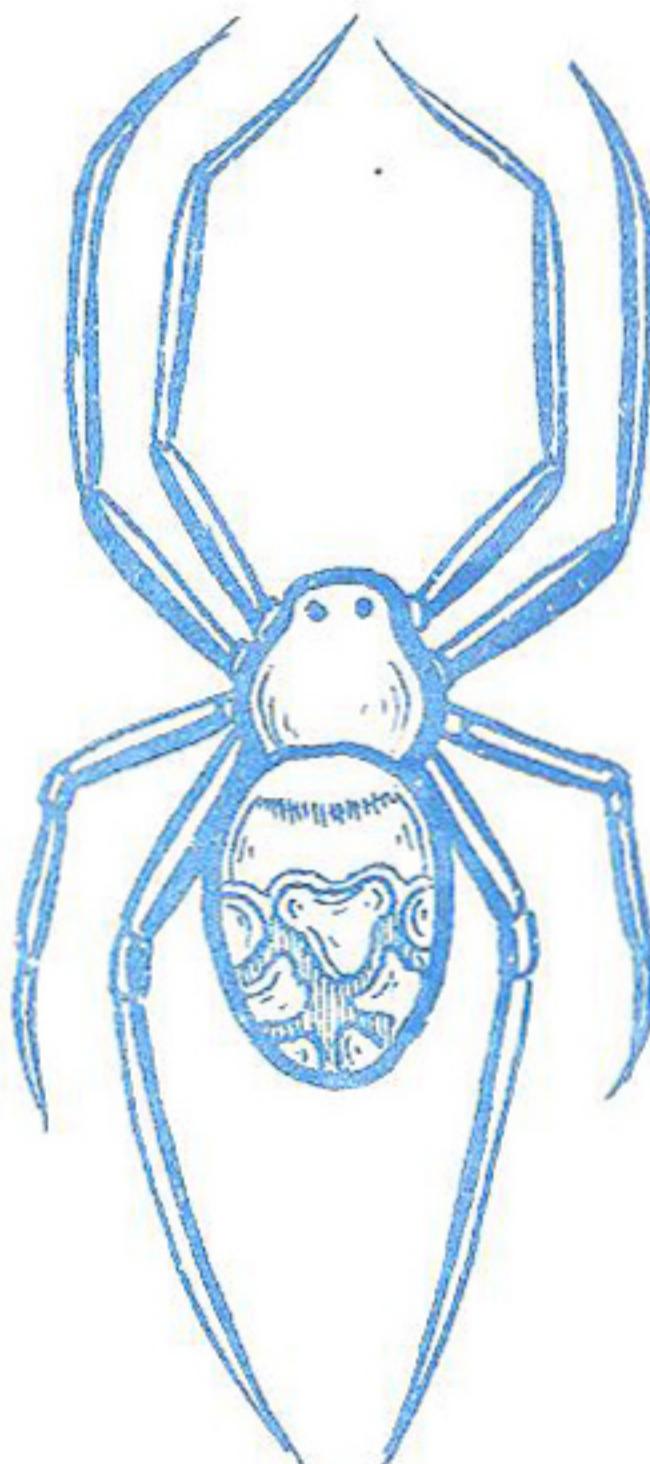
ត្រូវលើនឹងទៅក្នុងតែស្រប  
(ប្រយ័ត្នស្រុរ់ទូច)

ពួជជ្លន់ទៅនិងមាសត្វាតចំណោះស្រុរៈស្រាបមាន ទេ

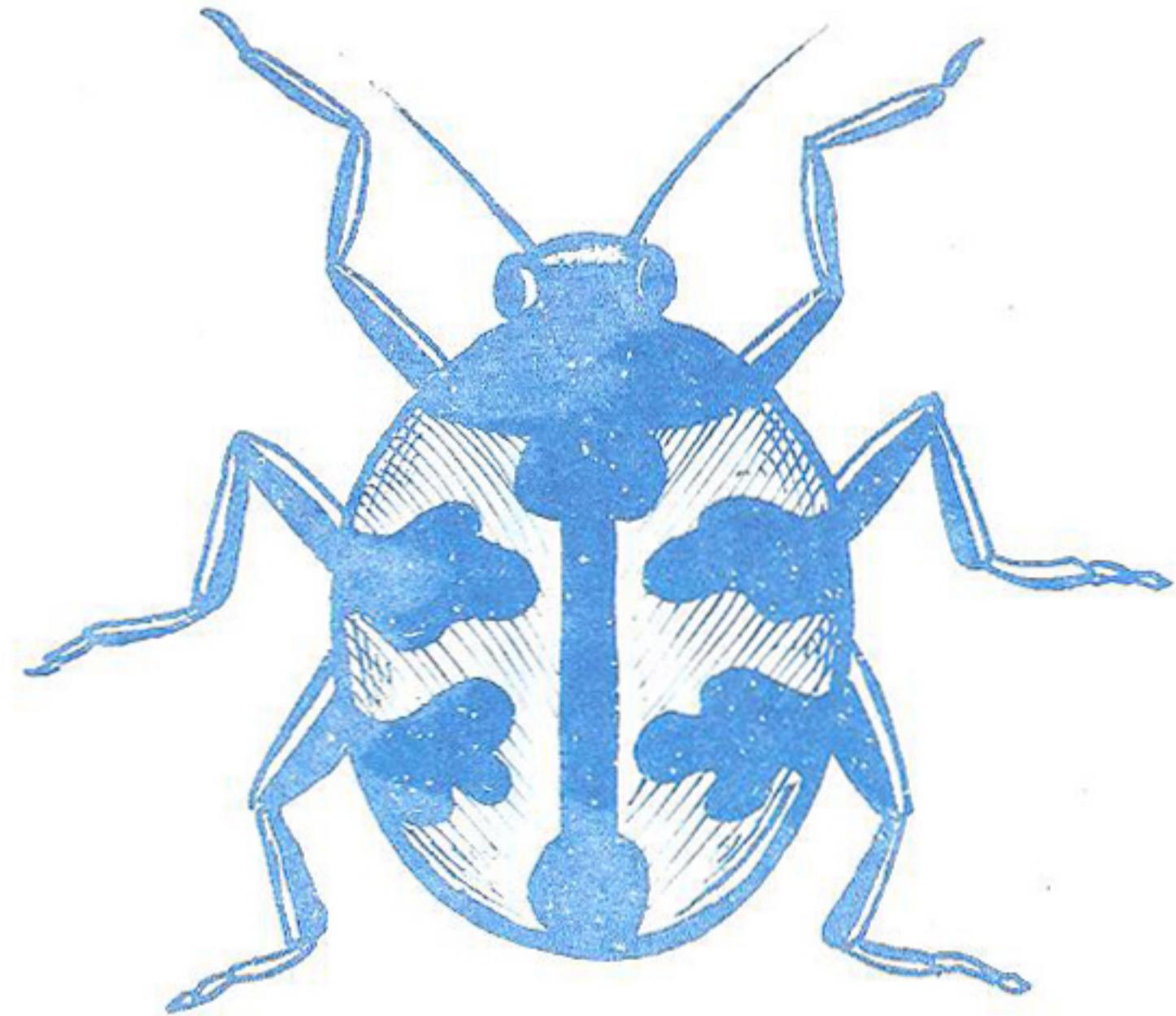
\* IR កេសវ

\* IR 72

## ពីអ្នកដឹងទេថា :



ពីនាងសុធមានត្រាត



អណ្ឌិកមាសសុ  
មានត្រាត

- នៅមានសត្វមួយចំនួនឡើតជូចជាទិន្នន័យ ស្រាគ់ខ្លះ ជាដើមដើល  
អាចធ្វើឱ្យមានត្រាតមានជីវិតប៉ុណ្ណោះ។
- យើងអាចប្រើប្រាស់តុលនៅពេលរាយជីវិតការបំផ្តាក្យប៉ុណ្ណោះ បុចំនួន  
មានត្រាតកើនឡើងប្រើប្រាស់។

## ៤៤ តេត្តរប្រើដុជទានក្រាមនេះ ៖

- \* ប្រភេទច្បាស់ពុល : សែបកាប និងអូកសីម  
(Shellcarb and Hopein)
- \* របៀបប្រើ : បាយខាប និងខានិល  
(Baycarb and Cavid)
- \* របៀបប្រើ : ២\_៣ ស្ថាបញ្ញា ត្បូងទឹក ១៥៖ លីត្រ
- \* ពេលវេលាប្រើ: ពេលណ្ឌាច



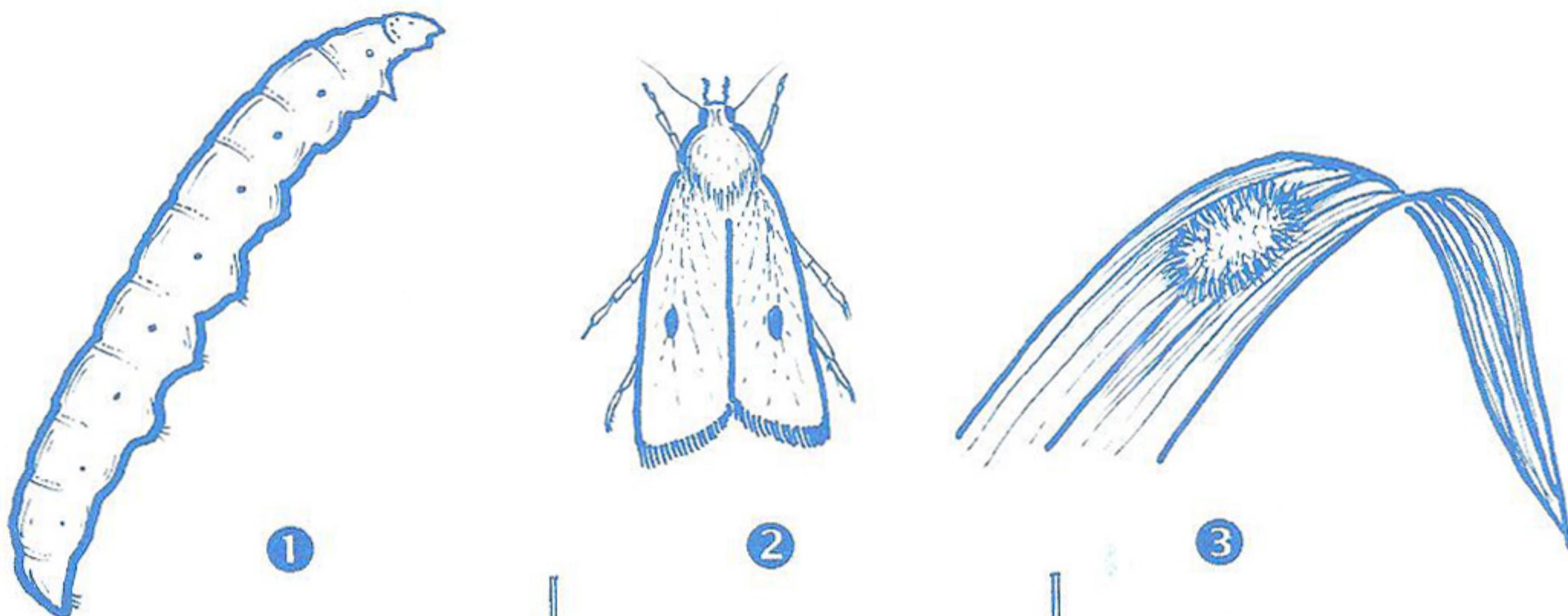
# ជិន្ទូវសិរីអ៊ីដីមស្បុរៈ



ជិន្ទូវសិរីអ៊ីដីម តើជាសេត្តចត្រូវបស់ដំណាក់ស្បុរៈមួយប្រភេទដើម្បី ។  
ថ្មីត្រូវតែវាមិនបំផ្លាញាំងក្នាត់លើបោះឆ្នែជិន្ទូវសិរីអ៊ីដីម ណាមួយក៏  
ដោយ ក៏វាអាចធ្វើឡាយបាត់បង់ដែលជាថ្មីនៅក្នុងត្រូវប្រឆាំងដើម្បី ។

④ អ្នកដឹងទៅជិន្ទូវសិរីអ៊ីដីមនេះមាន ៥ ប្រភេទទី ៖

① ជិន្ទូវសិរីអ៊ីដីមណ៍រោះៗ៖

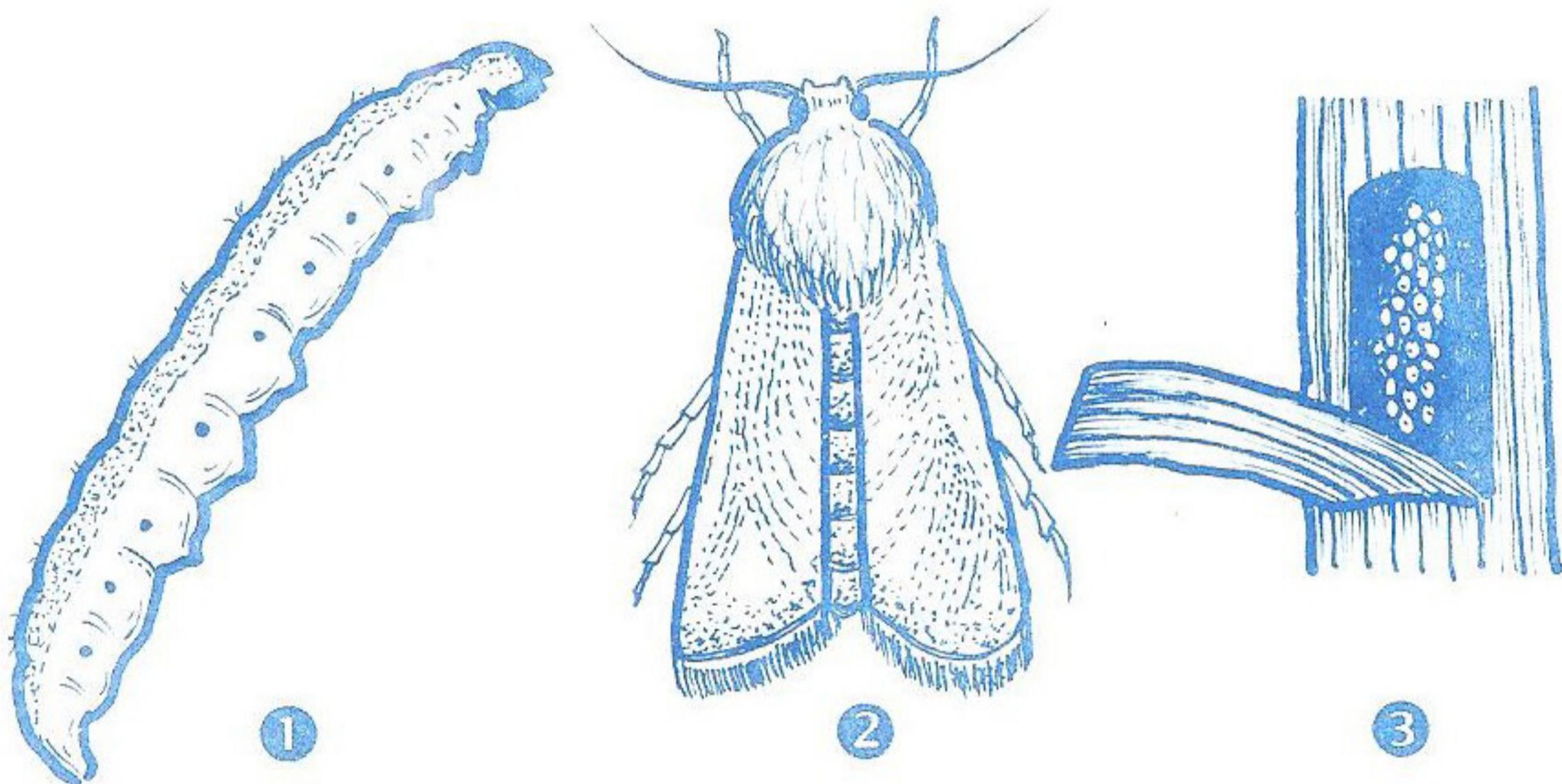


ជិន្ទូវមានណ៍រោះៗ លើក  
មានប្រវែង១៥៥.៥

មេអំប្បុទ្ធស្ថាបមាន  
ណ៍ត្រូវតាមចាប់មាន  
ចំណាចទ្ទោះ ម្នាច់មួយ  
នៅពាក់កណ្តាលស្ថាប

នឹងជាក់ពាក់កណ្តាល  
និងចុងស្និក

② ជីវិតសិរីដែលបានក្លាយកំណែ

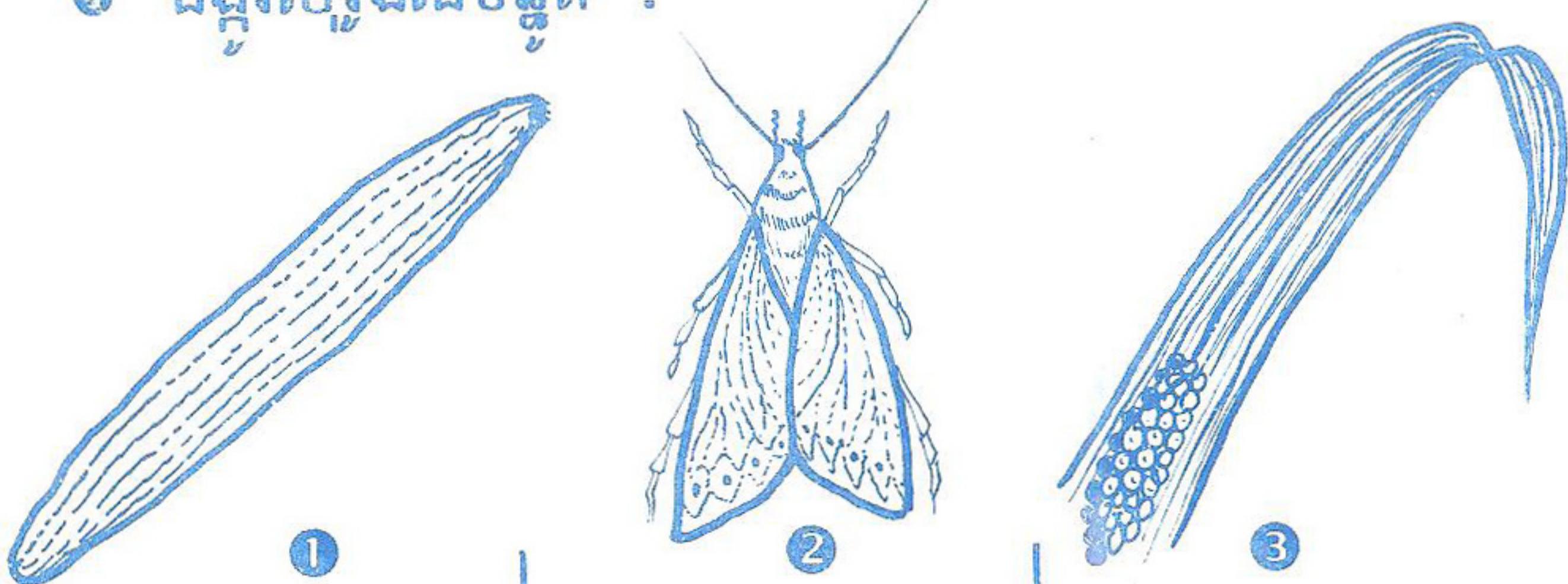


ជីវិត មាន ក្រោម  
ពាណិជ្ជកម្ម រាងក្រ  
ហម ជីវិតនាក់  
ស្តាយ ដោយមានអ្នក  
ពាណិជ្ជកម្ម នៅក្នុង  
បណ្តុះបណ្តុះ ប្រើរ៉ែន  
ទី ៣០ មិថុនីម៉ែត្រ

មានមានចំណេះស្តាប ធនជាក់  
ទង់ដឹង ប្រភាគប់មាន សិកស្រី  
អ្នកពាណិជ្ជកម្ម កាត់ចំ  
កណ្តាលស្តាប ។

ក្នុងប្រទប  
១

### ③ ជិត្តូវសិរីដេមផ្លូត :

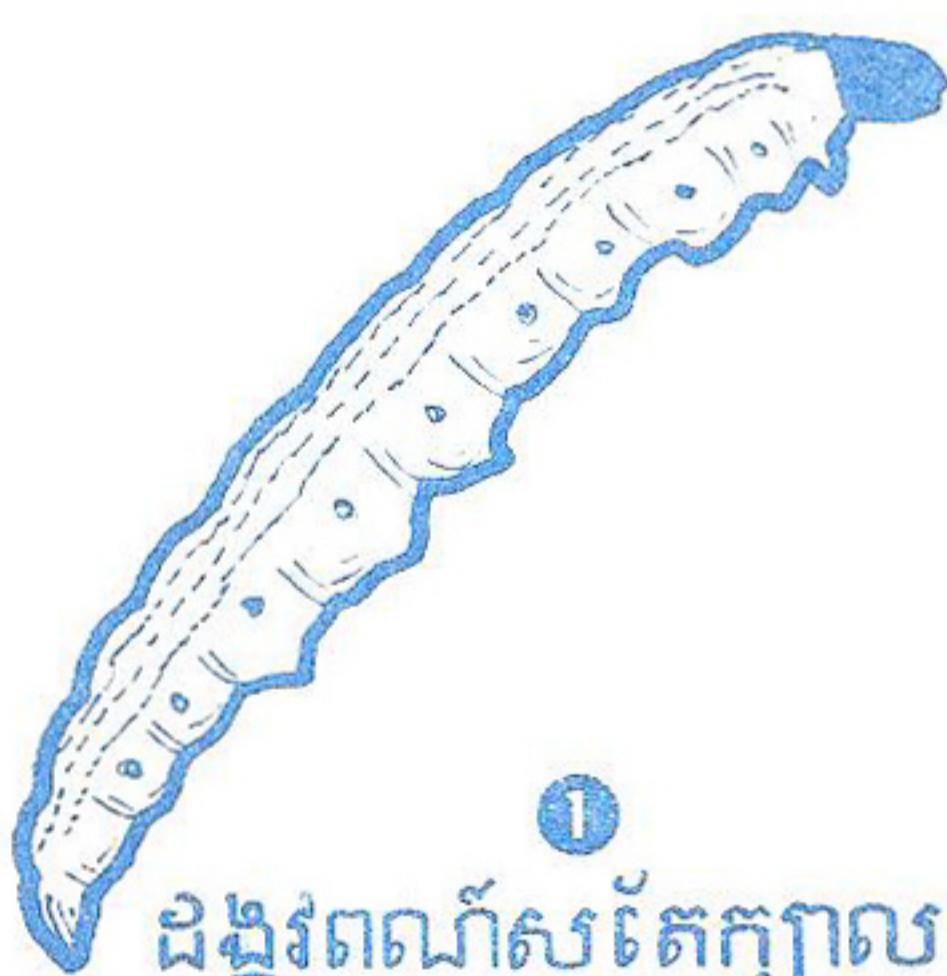


ជិត្តូវណាក់ប្រធោះ មាន  
ផ្លូត ៥ នៅលើជិត្តូវ  
មានប្រចែនពាណិជ្ជកម្ម. ម

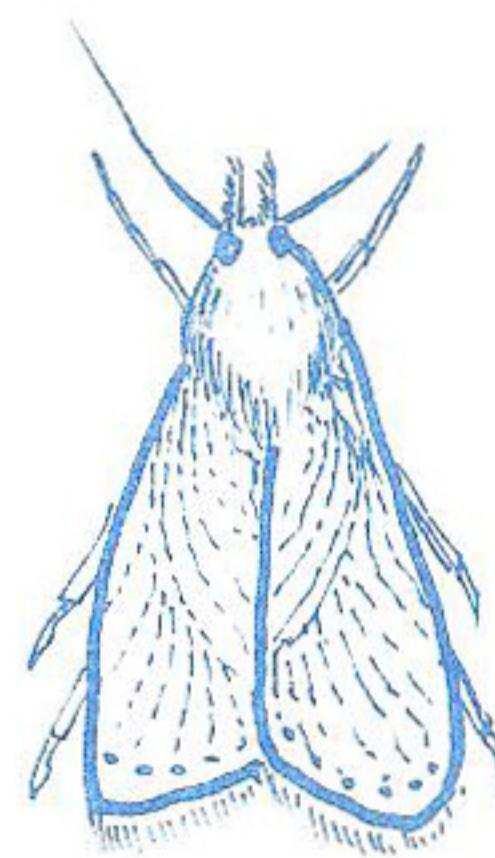
មេអំប្ដី រាយណាក់  
យើង ចុងស្អាបណាក់  
ក្រម៉ៅ មានអុចឡាង  
នៅចុងស្អាប ។

ធនាក់កណ្តាលបាន  
គល់នៅសិរីក្រុវ់ ។

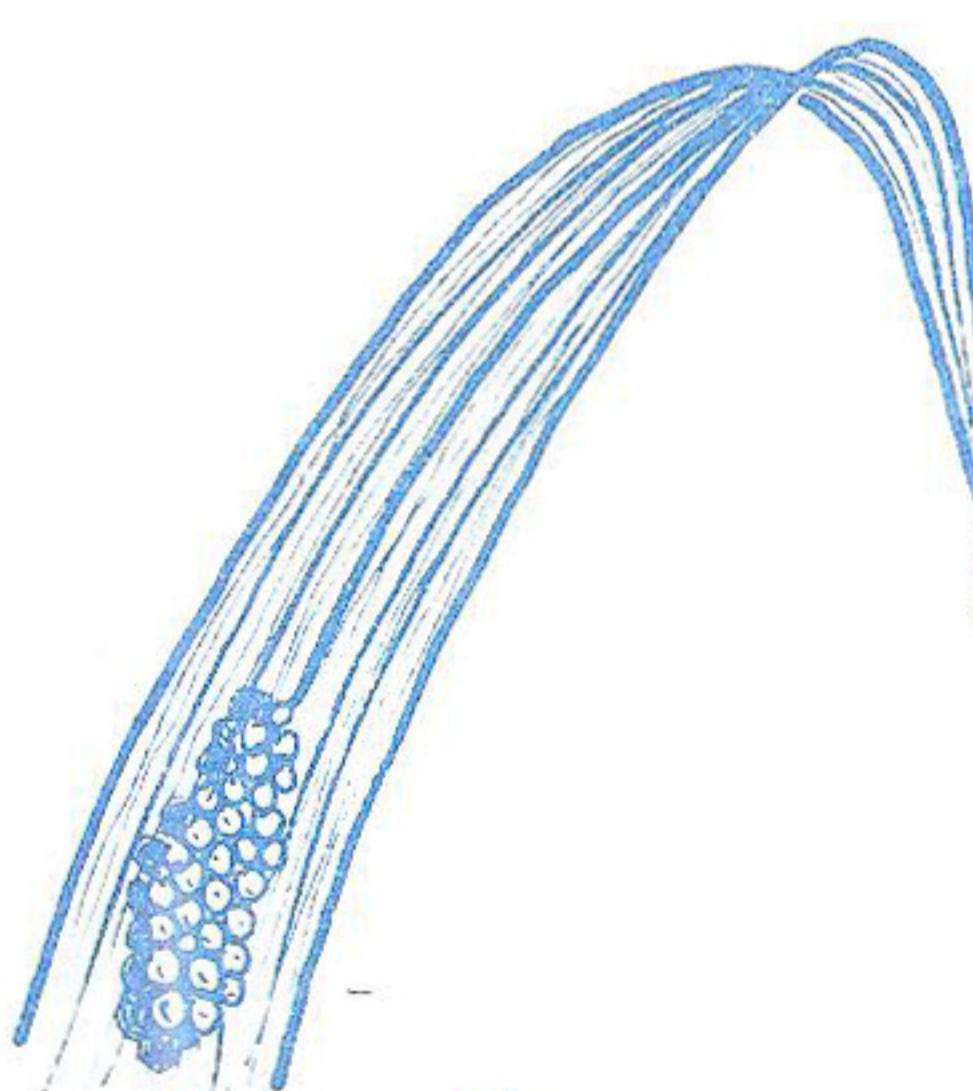
### ④ ជិត្តូវសិរីដេមក្រាលឡើ :



ជិត្តូវណាក់សេតក្រាល  
ឡើមានផ្លូត ៥ បើ  
ជិត្តូវ ។



មេអំប្ដី ណាក់យើង  
ឬ មានអុចឡាងនៅលើ  
ចុងស្អាបមុខ ។



ធន់នៅកណ្តាលបាន  
គល់នៅសិរីក្រុវ់ ។

① តើវាបំផ្តាស្សែរដីមេចនេះ ?

ភាពុលសិដ្ឋិមស្សែរទានក្នុង ធ្វើនោយ :

ធ្វើនោយស្សែរអាប់បណ្តុល

នៅពេលចេញផ្លាស្សែរធ្វើនោយ

(ក្នុរស) អត់ជាក់ត្រាប់

② តើអ្នកដឹងទៅ ? ជីវិតសិរីនឹងដីមភាពុលចិត្តបំផ្តាស្សែរ  
ណានៃជលជុំលូ ដីមថ្វាស ហើយមានទិកលូម មិនប្រជាពេក

③ តើគោរពការណានឹងកំចាត់វាដោយវិធីណា ?

យើងអាចកំចាត់វាដោយ :



ពន្លិចទិកដីមស្សែរ ២៣ ថ្ងៃ

ហើយបើមានទូរត្រូវលើនោយវាសិរីជីវិត

៤ យើងអាចការពារដោយ :



ជាក់នៃនាក់ស្អែរ



សំភាពចំស្រប ចំការដែលរួមទូរការបំផ្តាញ



ប្រព័ន្ធកាត់ដុប់គល់



ភ្នែរបច់គល់ជញ្ជាំង  
ហើយណ្ឌិថតីក

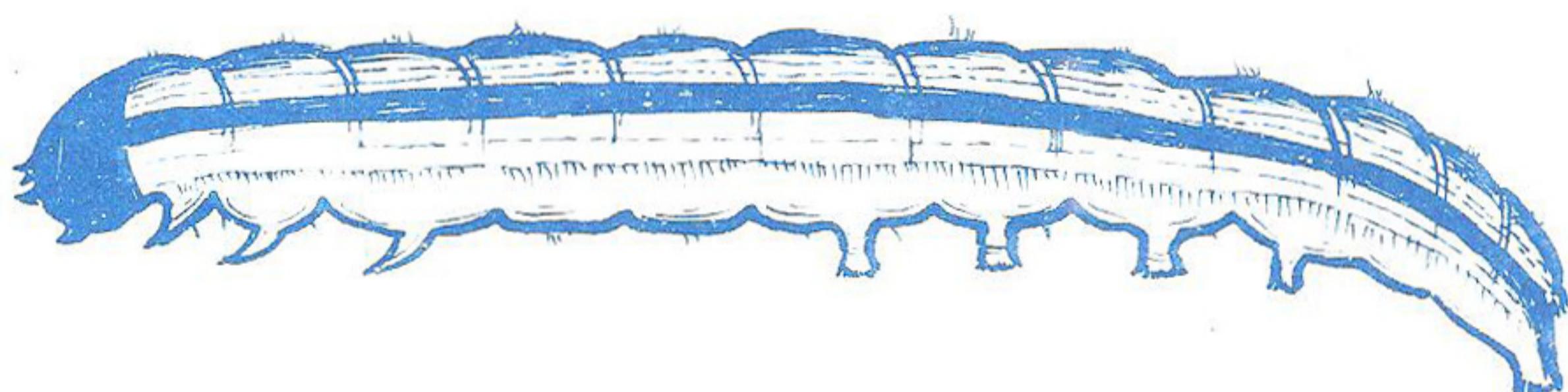
### បើការបំផ្លាស្រាវាំងនៅអាមេរិក្តាដំបូល ៖

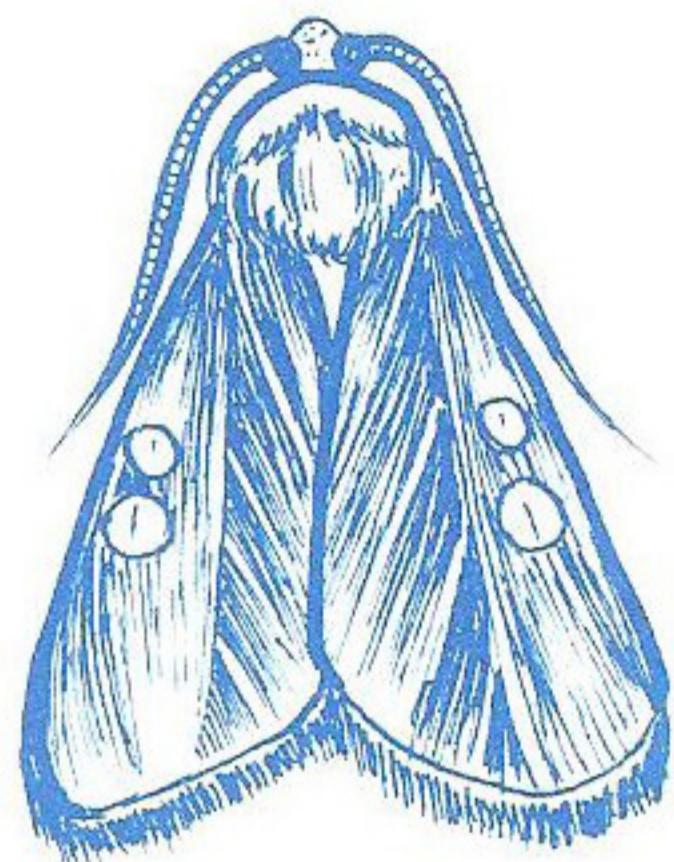
- \* ឈ្មោះ : ប្រធិន (Prodan)
- \* កិត្ត : ២០ ស្ថាប្រាកាយក្នុងទីក ១៩ លីត្រ
- \* ពេលវេលា : ពេលណ្ឌាច

# ធនធានប្រជាពលរដ្ឋ និងធនធានការពេទ្យក្រសួង

ក្នុងចំណោមសរត្ថលិតជាប្រចិនដែលបំផ្តាញដំណាំស្រី គេហើយ  
មានជីវិតប្រចាំខែ ធនធានជីវិតកាត់ស្ទើកស្រីមួយដើរ ។ ថ្មីតិតជីវិត  
ប្រពេទនេះមិនស្រីបំផ្តាញដំណាំស្រីជាពើកញាប់កំដាយ កំការ  
បំផ្តាញបសរភាមីន្ទ មានសភាពផ្លូវត្រូវនៅយបានមួយជីវិតប្រពេទ  
នេះមិនត្រឹមតែបំផ្តាញដំណាំស្រីតែមួយមុនទេ ភាក់បានបំផ្តាញ  
ដំណាំចំការជួនដើរ ។

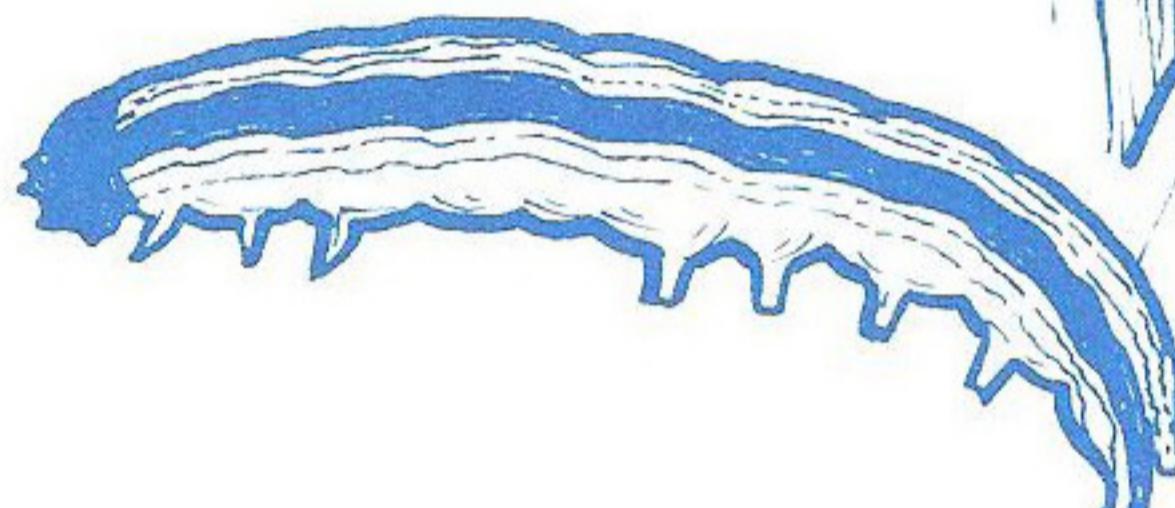
ⓐ តើជាអ្នករំប្បុងនេះមានភាពដូចម្រោច ?





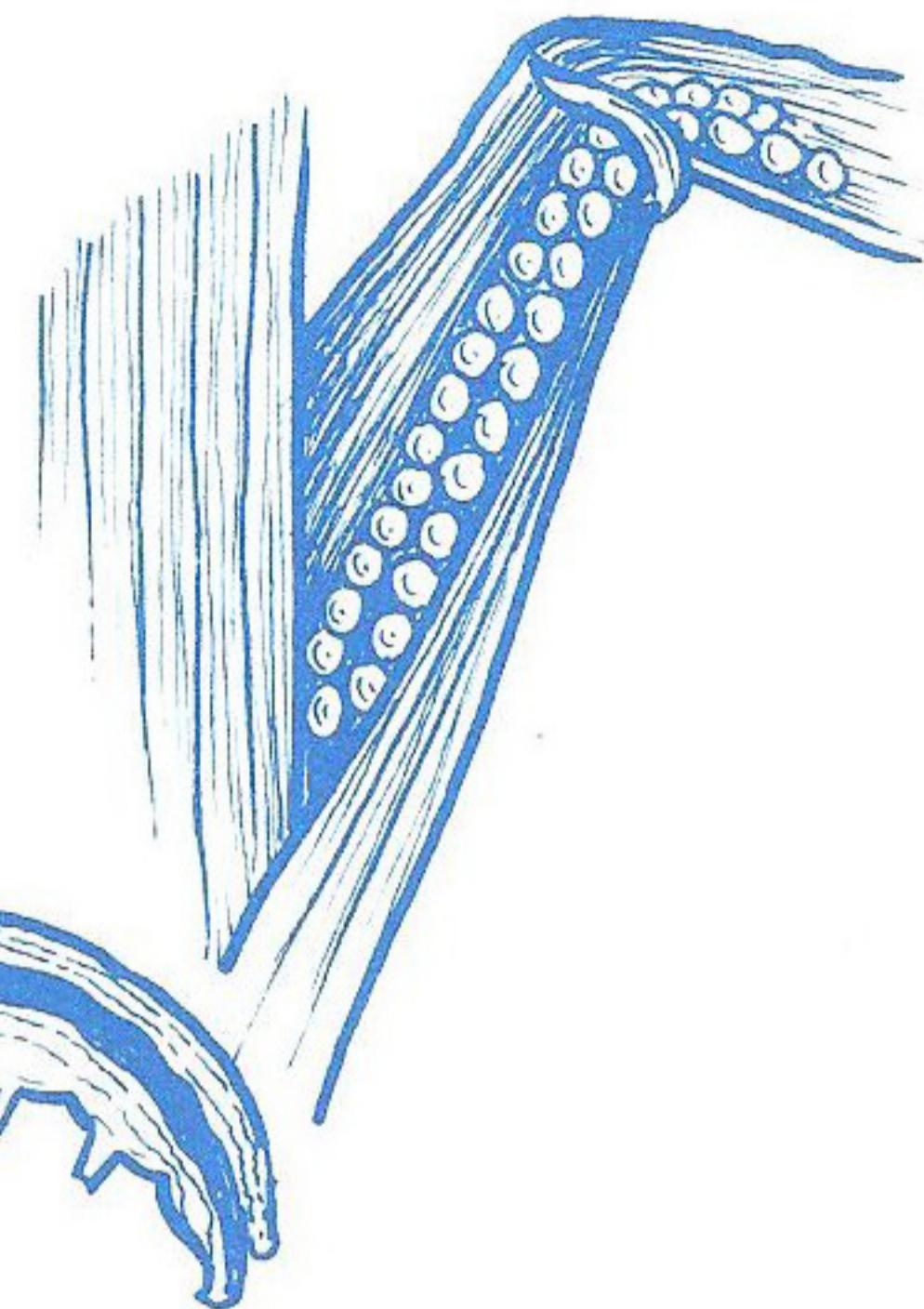
①

មេអំបោ មានណារ៍  
ក្រហមព្រឹង ត្រាត  
ស្វាបមុខម្នាង មាន  
ចំណាចស្រាត ម្នាយ  
តូរ ហើយស្វាប  
ក្រាយណារ៍ទ្ទោ ចុង  
ស្វាប និងណារ៍ស  
ពីក្រាមស្វាប ។



②

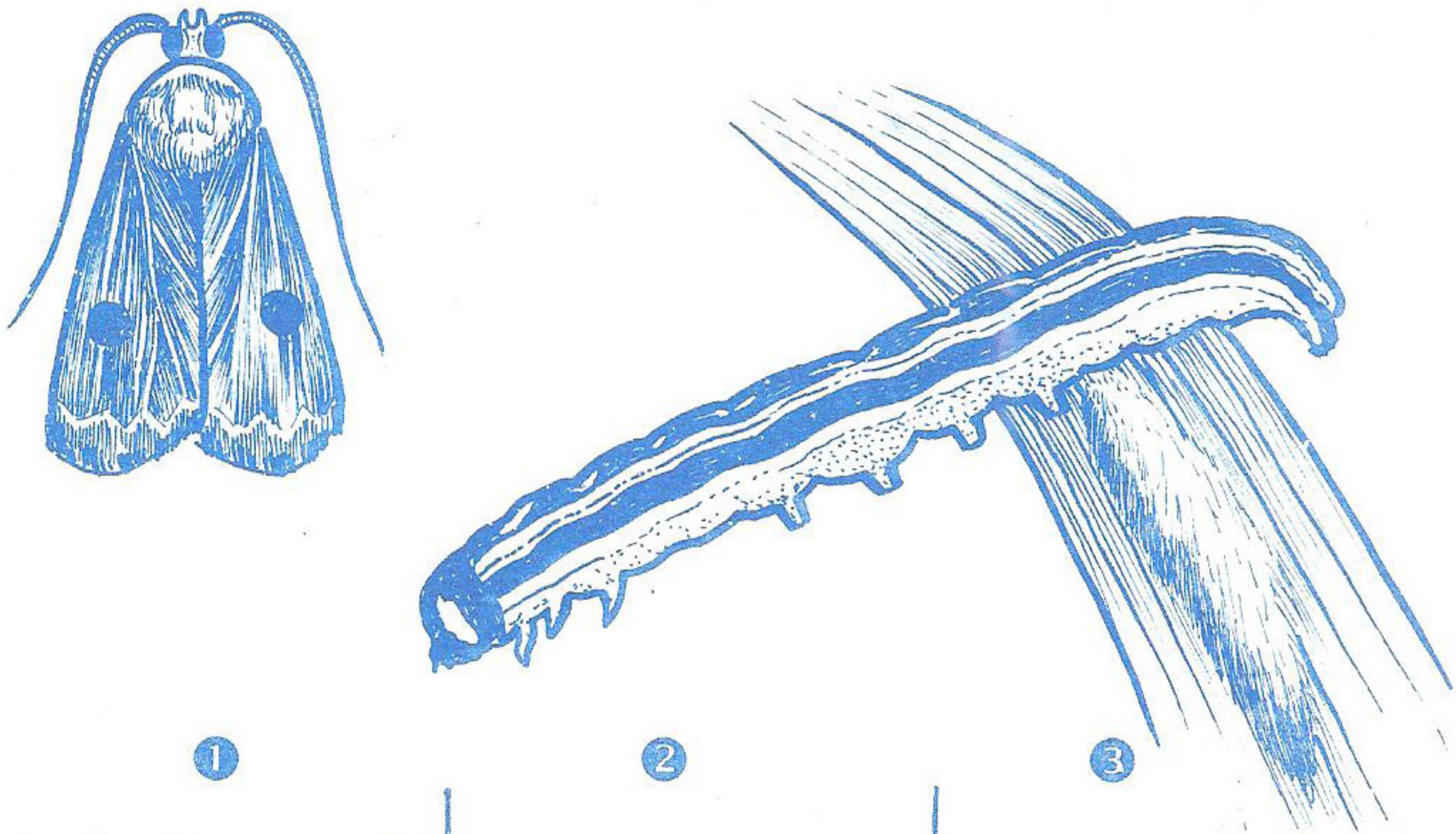
ក្រាលដីអ្នក មានណារ៍  
បើងទុំ បុណ្យត្រាត  
បើបណ្តាយទុំ វា  
មានផ្លូតប្រនៃខ្សែ ណារ៍  
ប្រធែ៖ ។



③

ធនវា មានភាងមួល  
ជីវិតនេះធន នៅក្នុង  
ស្រុចស្នើករ្រើបជាថ្មី  
តាមបណ្តាយស្រុចប  
ជាយឆ្នោចទៅ  
និងដើម ។

# តើជាញីវកាត់ស្តិកនេះរាងដូចមេច ?



មេអំប៊ា មានណារ៍  
ត្វាតទាំស្បាបមុខមាន  
ណារ៍ត្វាត បូប្រដៃ៖  
ដិលមាន ចំណាច  
ណារ៍ក្រម៉ៅបុលីវីង  
ទាំង ហើយមានរំភើយ  
នៅចុងស្បាប ។

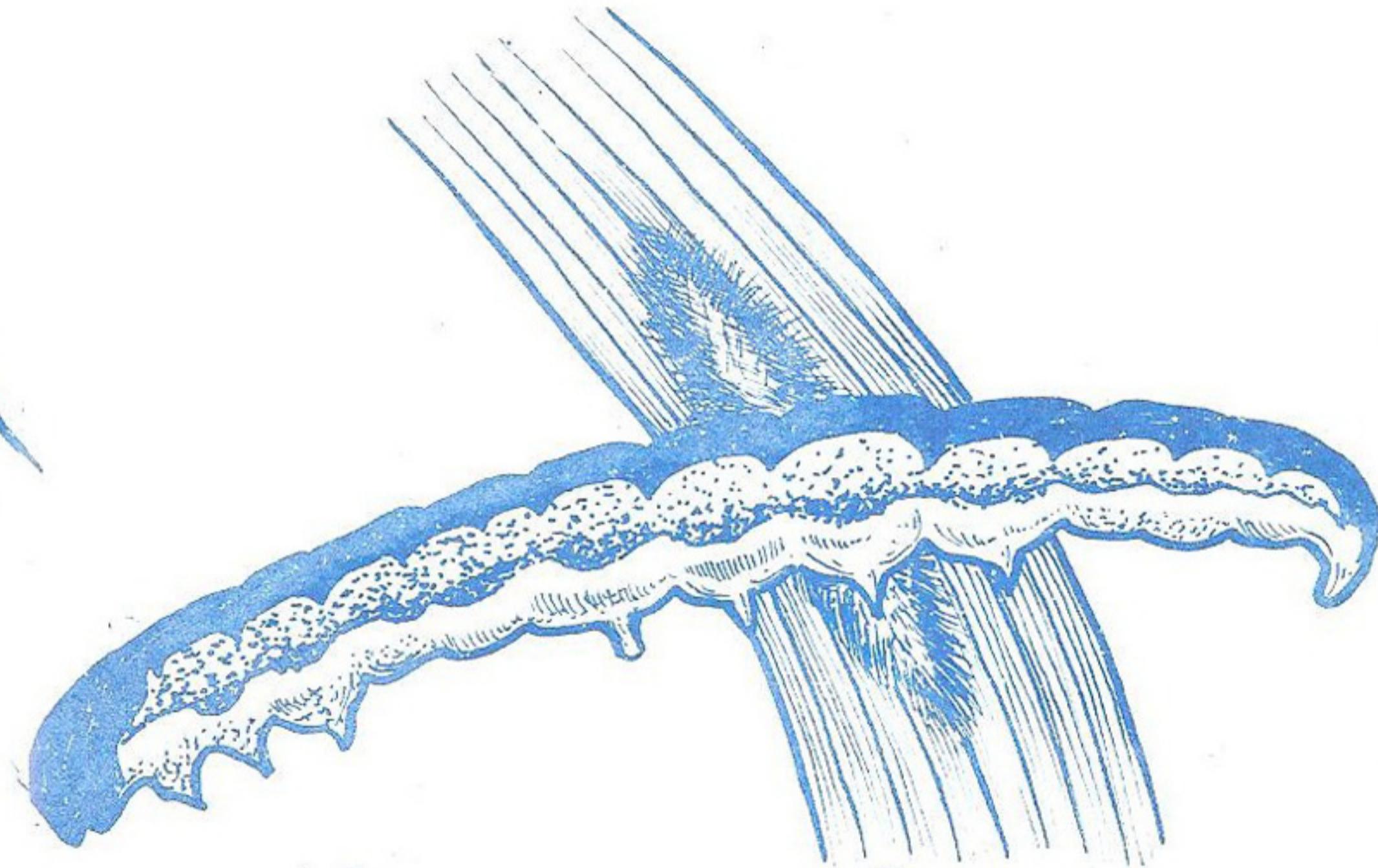
ក្រាលជាញីនេះ មាន  
ចំណាចណារ៍ចំនុះណារ៍  
ដើម្បីក្រាលត្វាតទី ហើយ  
បណ្តាយឡើង មានផ្លូត  
ពាន ទៀត ណារ៍ត្វាតទី  
បុផ្លូតក្រហម ។

វាបាននៅតាមបណ្តាយ  
ស្តិកហើយមានសំបក  
រោមគ្របជណ្តុប់ ហិទ  
និតពីហើយនៅវា ។



1

មេអំប៊ូ មាស្សាប  
ណែក ត្រូវបាមត្តាត  
ស្សាបមុទ្ធភាព រំលោច  
ដើយចំណាចទ្វានិង  
សហិយមានរំភ្លើយ  
ផ្តុតណែកប្រើបង្ហាប  
ត្រូវបាយណែក ។



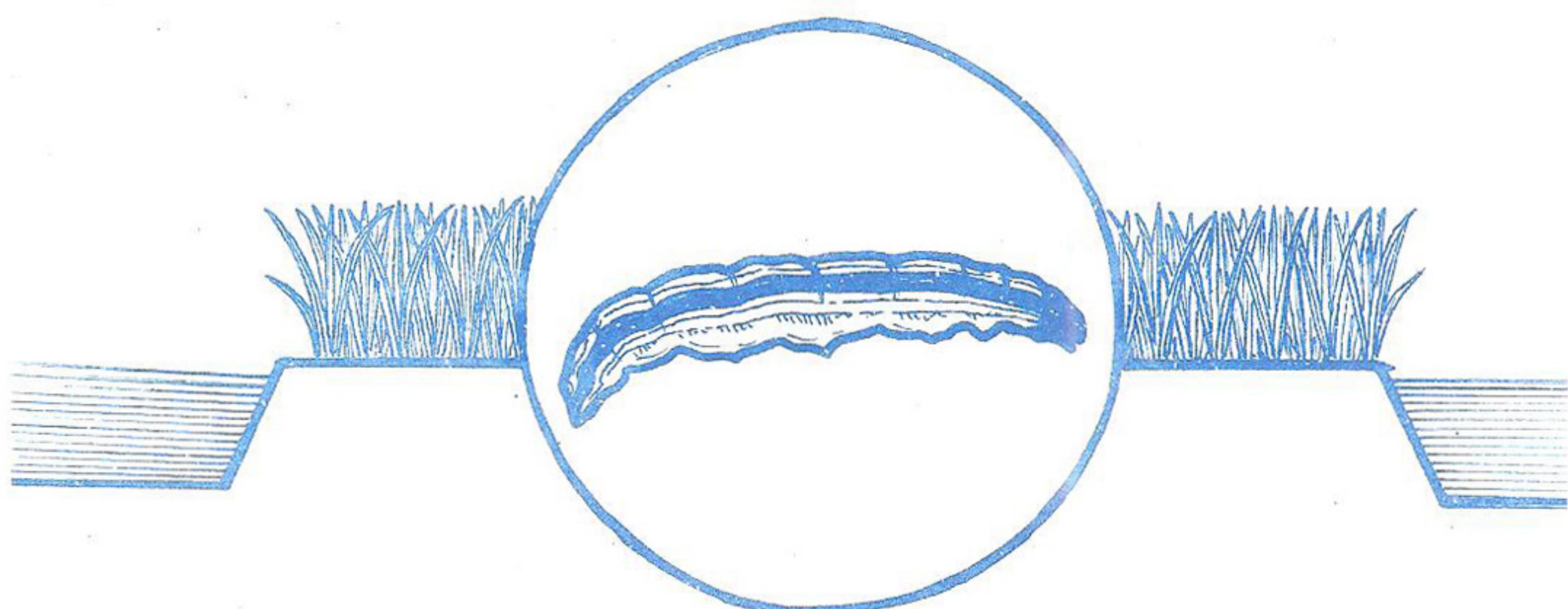
2

ជីនុវមាន ក្រាលពណ៌  
ខ្លី ឬ ត្រោតចាស់ប  
ណ៍រាយខ្លួនវាមានផ្តុត  
ប្រើបង្ហាបចាំង និងផ្តុត  
ប្រើបង្ហាបខ្លួនពាមបណ្តាយ  
ទូទស់បង្ហាប ។

3

រាលីនិងតាមបណ្តាយ  
ស្តីកហិយមានសំបក  
រោមត្រូវបង្ហាបចំណួច ឬ  
ជិតពីប្រើបង្ហាប ។

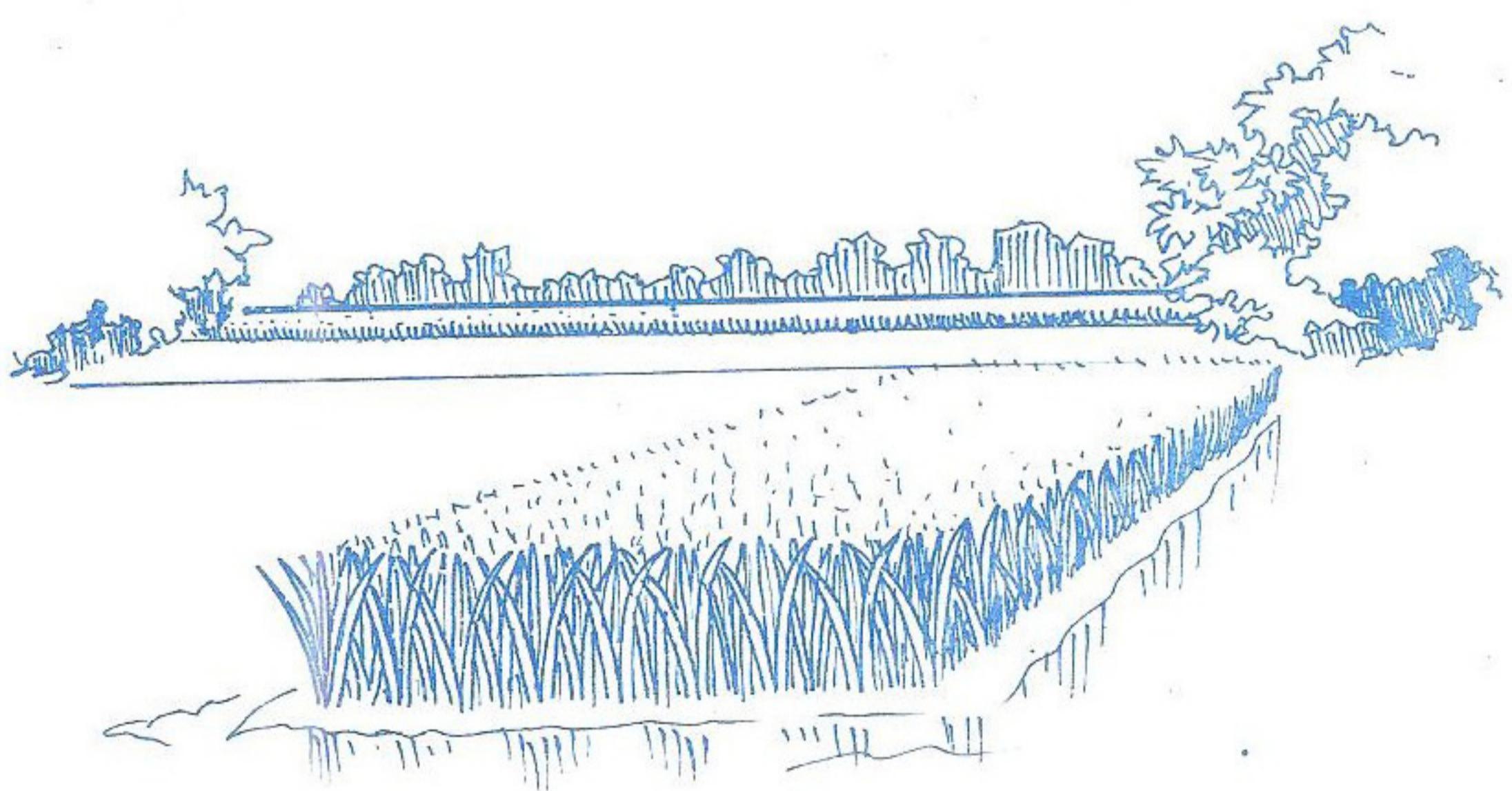
ពេជ្ជកដីនទៅជាបន្ទូរបញ្ចុះកាត់ស្ថិកចូលចិត្តបំផ្លាស្រីវ  
នៅពេលដែលច្បាបសំណាម ព្រៃអតិថិក មេយស្រទាំង



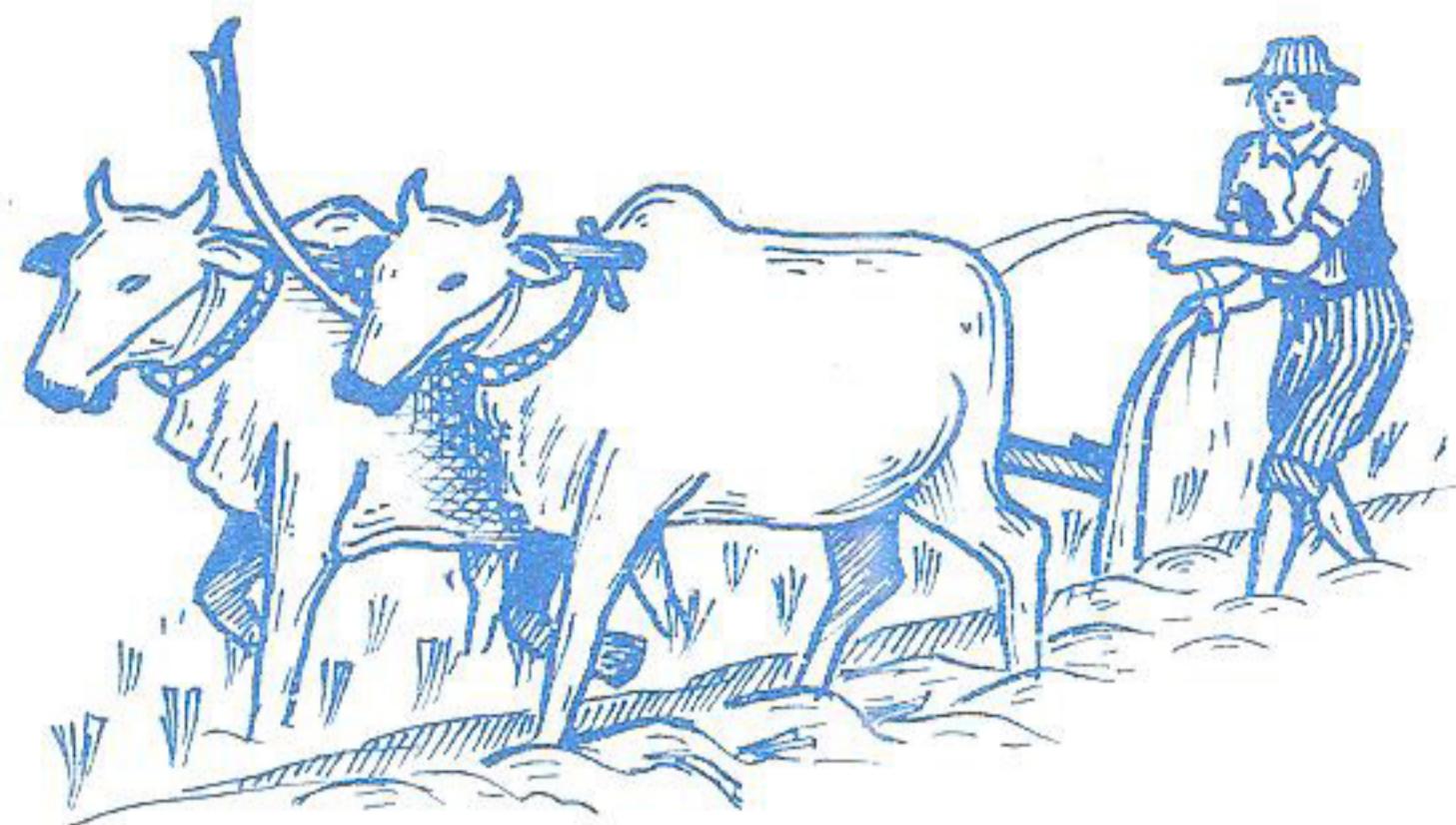
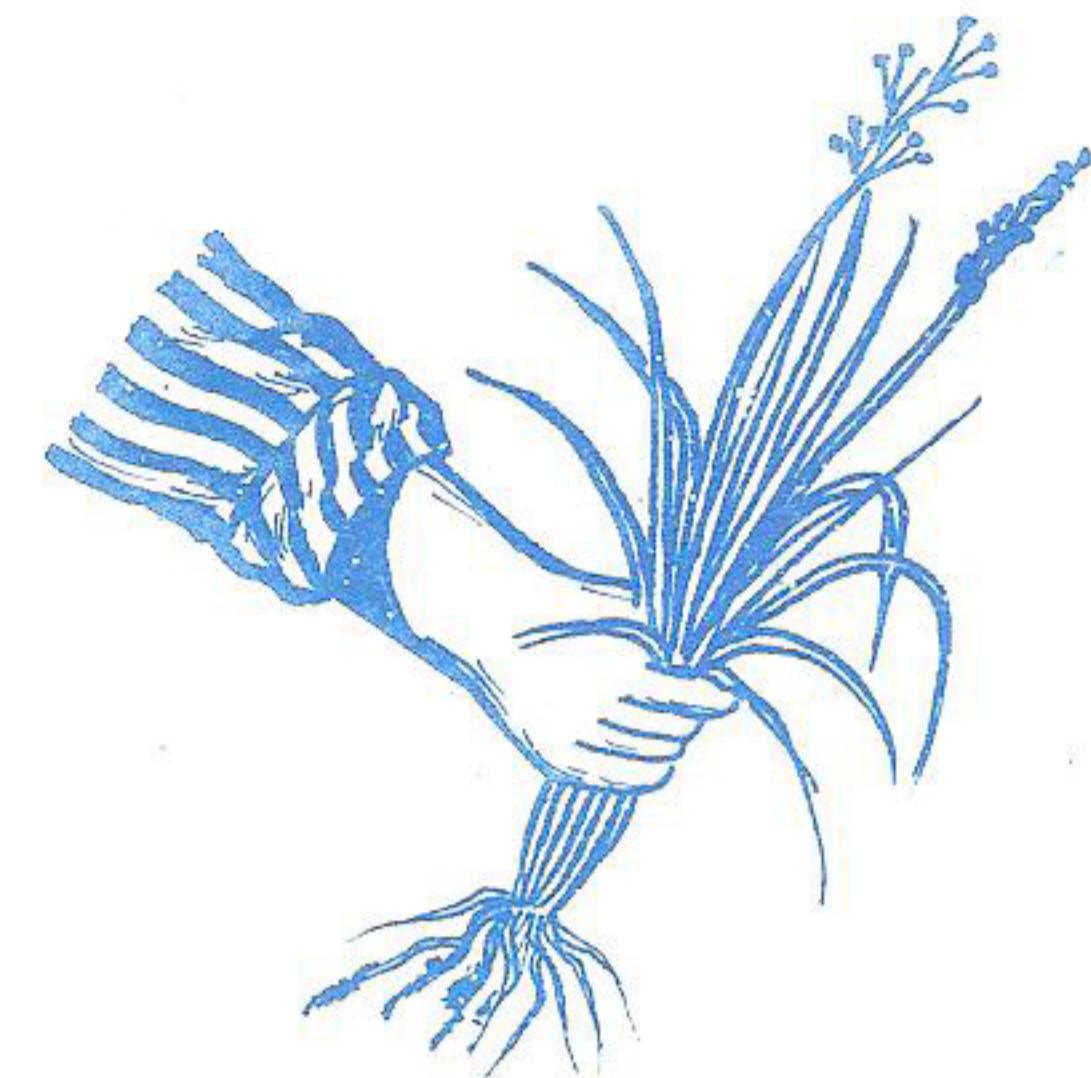
## អំពីអាបាររបស់ជនក្នុងប្រជាពលរដ្ឋ និងជនក្នុងការតែស្ថិកតី :

ស្ថិកនិងដើម្បីរ នៅណែលសំណាមប្រចុប្បន្ននៅទីវាកាត់សុជាថែង  
ស្ថិកតែម្លៃ ហើយនៅណែលដើលដើម្បីរចាស់វាសុភ្លឹកប្រជាពលរដ្ឋតាម  
បណ្តាយតែមស្ថិក ។ វាទាប់បំផ្លាញតាំងពីដើម្បីរស្ថារហេត  
ជុលបំផ្លូល ២\_៣ ជំនាញ បើវាបានស្រួលឯកណែលស្ថិក ហើយ  
វាសំដើម្បីតែងបំផ្លាញសំណាមដើម្បីរដើម្បីរស្ថារហេត  
តប់ និងជួនការបំផ្លាញក្នុងប្រជាពលរដ្ឋ ជាងមុនាភារពេន្ធដែលត្រូវបានប្រើប្រាស់  
ក្នុងដើម្បីរស្ថារហេត ។

តើគេត្រូវធ្វើយានាមីនាបៀវីការណារ និងកំចាត់វា ?

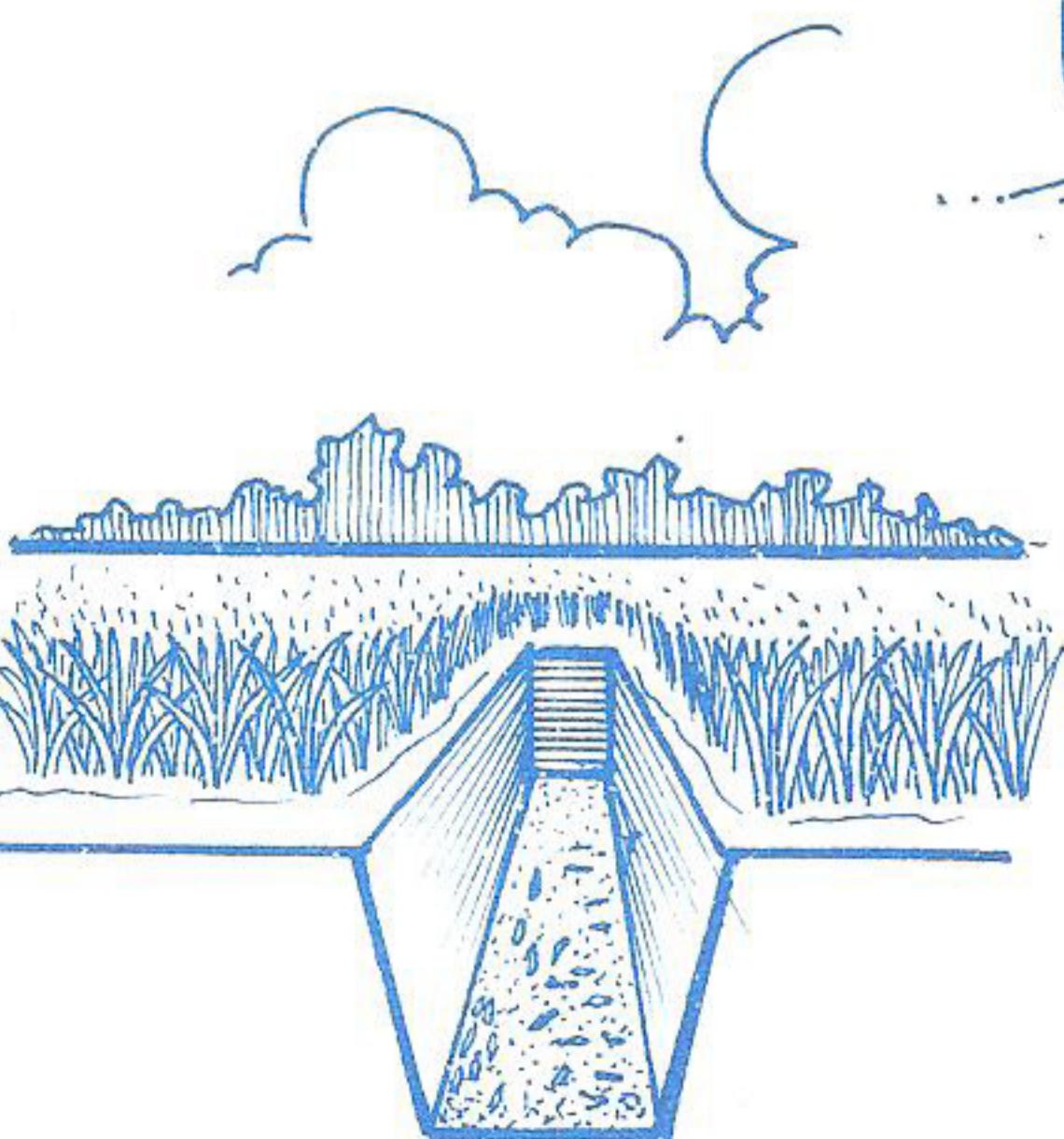


សាបសំណាមនៅយោងនៅពីរបាលស្រួលដើលជាធិជំនួយប្រស់វា ។



- ④ ប្រាចេស្សីចេញពីក្នុងតែប្រើប្រាស់ប្រចាំការ
- ⑤ ក្នុងដីត្រូវប្រើប្រាស់ប្រចាំការ

- ⑥ ប្រាចេសនាមោយចូលទៅក្នុងតែប្រើប្រាស់ប្រចាំការ
- បីនៃនៅត្រូវប្រើប្រាស់ប្រចាំការ



- ⑦ ជីកចង្វួនទំហំមាត់បើប្រើប្រាស់ប្រចាំការ
- (៣០ សង្កិច្ច័ត្ន) ការប្រើប្រាស់ប្រចាំការ
- មុននឹងដែលបានរាយការណ៍របស់ជាតិរបស់ប្រជាធិបតេយ្យ

④ ការណានិចត្តិក ទៅក្បាស់ស្រុច  
ហើយ ដើរកំពង់ប្រមូលជាល  
យកដីអ្នកទៅកំពង់ប្រមូល បុក  
បញ្ហាបនាយទៅសិរីដីអ្នក។



#### ⑤ តើអាជប្រើច្បាំពលបានដើរបុទ ?

អ្នកអាជប្រើច្បាំបានក្នុងករណីណា ដើលអ្នកមិនអាជមានលទ្ធភាពធ្វើ  
តាមរបៀបខាងលើ ទេ

⑥ ការបាត្រៀច្បាំត្រូវបាត្រៀទៅលើស្តីកស្សវិទីបានប្រសិទ្ធភាព នៅ  
ដើលត្រូវបាត្រៀ ទេ

គីន់លោលល្អាចប្រាង់លោល  
ថ្មីក្នុង រាសម្មំនៅក្នុង  
ក្រែងហានិ ហើយលោល  
ល្អាចត្រជាក់ រាជ្យិជមក  
បំផ្តាញឯជាកំអ្នក ។



- ④ ប្រភេទច្បាំងធមានតម្លៃបញ្ជី  
និងជនក្នុងការសៀវភៅ មាន ៤
- ⑤ អាសយដ្ឋានក្នុងកិរិតខែ ៥០០-៦០០ លីត្រ លាយនិងច្បាំង  
១ លីត្រ ១
- ⑥ សិរីនក្នុងកិរិត ២\_ធនសាប្រាតាយ លាយជាមួយខីក ១៥  
លីត្រ ១
- ⑦ ប្រការត្រូវចង់ : ការកំចាត់ជនក្នុងបញ្ជី  
អ្នកមិនអាចធ្វើឡើងឡើងឡាយទេ ។ ដូចម្រោះអ្នកត្រូវតែសហ-  
ការណ៍ត្រាខិបធ្វើឡាយមានប្រសិទ្ធភាព ។



ឧបត្ថម្ភដោយអង្គការ ដំយ៉ែង

ពេជ្ជពុម្ពលើកទី ១

ចំនួន ៩០០០ ក្បាល

១៤៤៧